

## LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU SKARŻYSKIEGO

Lista zawiera **dane jednostek** nieodpłatnego poradnictwa uporządkowane według tematyki poradnictwa, Dane obejmują informacje o nazwie jednostek, zakresie poradnictwa, adresach i danych kontaktowych, w tym o stronach internetowych i numerach telefonicznych, dniach i godzinach działalności oraz kryteriach dostępu do usługi.

### CZĘŚĆ I:

	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
<b>RODZINNE</b>							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Skarżysku- Kamiennej	Wspieranie Rodziny i System Pieczy Zastępczej	26-110 Skarżysko- Kamienna Plac Floriański 1	tel. 41 252 19 53	Pn-Pt. 7.30-15.30	<a href="http://www.pok.pcprskarzynsko.pl">www.pok.pcprskarzynsko.pl</a> <a href="mailto:pcpr.sko@wp.pl">pcpr.sko@wp.pl</a>	Każdy mieszkaniec powiatu skarżyskiego
2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Skarżysku - Kamiennej. Dział Pomocy Środowiskowej. Zespół Asysty Rodziny	Poradnictwo w sprawach opiekuńczo - wychowawczych, realizowane przez asystenta rodziny	26-110 Skarżysko -Kamienna ul. Sikorskiego 19	tel. 41 252 91 46	Pn. 8.00-16.00 Wt. 7.30-14.30 Śr.7.30-15.30 Czw.7.30-15.30 Pt:7.30-15.30	<a href="mailto:sekretariat@mops.skarkam.pl">sekretariat@mops.skarkam.pl</a> <a href="http://www.mops.skarkam.pl">www.mops.skarkam.pl</a>	Każdy mieszkaniec miasta Skarżysko-Kamienna
3	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suchedniowie	Poradnictwo w sprawach opiekuńczo - wychowawczych, realizowane przez asystenta rodziny	26-130 Suchedniów ul. Fabryczna 5	tel. 41 254 30 92 wew. 49	Pn. – Pt.:7.30-15.30	<a href="mailto:luiza.bolechowska@mgopssuchedniow.pl">luiza.bolechowska@mgopssuchedniow.pl</a>	Każdy mieszkaniec miasta i gminy Suchedniów
4	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Skarżysku Kościelnym	Poradnictwo w sprawach opiekuńczo - wychowawczych, realizowane przez asystenta rodziny	26-115 Skarżysko Kościelne ul. Kościelna 2a	tel. 41 271 40 20	Pn.8.00-16.00 Wt.- Pt. 7.30-15.30	<a href="mailto:osrodek@gops.skarzynsko.com.pl">osrodek@gops.skarzynsko.com.pl</a>	Każdy mieszkaniec gminy Skarżysko Kościelne

5	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bliżynie	Poradnictwo w sprawach opiekuńczo - wychowawczych, realizowane przez asystenta rodziny	26-120 Bliżyn ul. VI Wieków Bliżyna 2	tel.41 254 13 26	Pn.-Pt 7.30-15.30	gopsblizyn@hotmail.pl	Każdy mieszkaniec gminy Bliżyn
6	Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej	Konflikty rodzinne	26-110 Skarżysko- Kamienna Plac Floriański 1	tel. 41 252 19 53	Pn.7.30-15.00 Wt. 7.30-18.00 Śr.7.30-18.00 Czw.7.30-18.00 Pt.7.30-18.00	poik.sko@wp.pl	Każdy mieszkaniec powiatu skarżyskiego
7	Gabinet Poradnictwa Indywidualnego i Rodzinnego	Pomoc młodzieży, osobom mającym trudności w nawiązywaniu i budowaniu relacji, osobom potrzebującym wsparcia w różnych sytuacjach życiowych bądź w decyzjach, osobom przeżywającym: stres, samotność, odrzucenie... i inne trudne emocje, osobom skrytym nie mającym odwagi na kontakt osobisty. Problemy dzieci i młodzieży w okresie dojrzewania, zaburzenia psychiczne( depresje, próby samobójcze),trudności w nauce, zaburzenia zachowania, nadpobudliwość. Uczenie zachowań asertywnych, pokonywanie lęków ,radzenie sobie z agresją i złością. Trudności w czytaniu i pisaniu(dysleksja, dysortografia, dysgrafia).Terapia zaburzeń funkcji poznawczych(wzrokowo-słuchowo- poznawczych).	26-110 Skarżysko- Kamienna Plac Floriański 3 pok.302	tel. 605 357 933	Doradca rodzinny i konsultant ds. uzależnień od narkotyków: Pn.17.00-20.00 Wt.10.00-13.00 Czw.10.00-13.00  Doradca rodzinny ,Pedagog: Wt.16.00-20.00 Czw.10.00-13.00  Psycholog Wt.13.00-15.00  Pedagog terapeuta Sr.16.00-18.00	nowezycie.skarzysko@wp.pl	Każdy mieszkaniec Gminy Skarżysko-Kamienna
<b>PSYCHOLOGICZNEJ i PEDAGOGICZNEJ</b>							

8	Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej	Pomoc psychologiczna.	26-110 Skarżysko- Kamienna Plac Floriański 1	tel. 41 252 19 53	Pn.7.30-15.30 Wt. 7.30-18.00 Śr.7.30-18.00 Czw.7.30-18.00 Pt.7.30-18.00	poik.sko@wp.pl	Każdy mieszkaniec powiatu skarżyskiego
9	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna przy Powiatowym Centrum Rozwoju Edukacji	Pomoc z zakresu psychologiczno-pedagogicznego	26-110 Skarżysko- Kamienna ul .Plac Floriański 1	tel.41 253 06 86 tel. 531 751 684	Pn.8.00-18.00 Wt. 8.00-18.00 Śr.8.00-18.00 Czw.8.00-18.00 Pt.8.00-16.00.	ppp@pcreskarzysko.pl	Dzieci, młodzież, rodzice i nauczyciele z powiatu skarżyskiego
10	Punkt Interwencji Kryzysowej	Pomoc w rozwiązywaniu problemów Dyżur psychologa.	26-110 Skarżysko- Kamienna ul. Sikorskiego 10	tel.41 252 03 36	Pn.12.30-18.30 Wt.7.30-13.30 Czw.1030-18.30		Każdy mieszkaniec miasta Skarżysko-Kamienna
11	Klub Integracji Społecznej	Dyżur psychologa	26-110 Skarżysko- Kamienna ul. Sikorskiego 10	tel.41 252 80 28	Wt.11.30-15.30 Sr.7.30-14.30 Czw.15.00-18.00		Każdy mieszkaniec miasta Skarżysko-Kamienna
12	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Skarżysku-Kamiennej.	Dyżur psychologa	26-110 Skarżysko- Kamienna ul. Sikorskiego 19	tel.41 252 50 35	Pn.8.00-14.00		Każdy mieszkaniec miasta Skarżysko-Kamienna
13	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bliżynie	Dyżur psychologa	26-120 Bliżyn ul. VI Wieków Bliżyna 2	tel.668 798 845	II i IV wtorek miesiąca od godz.16.00	gopsblizyn@hotmail.pl	Każdy mieszkaniec gminy Bliżyn
14	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bliżynie	Dyżur pedagoga	26-120 Bliżyn ul. VI Wieków Bliżyna 2	tel.606 658 909	I i III poniedziałek miesiąca od godz.16.00	gopsblizyn@hotmail.pl	Każdy mieszkaniec gminy Bliżyn
<b>POMOC SPOLECZNA</b>							
15	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Obsługa osób niepełnosprawnych (wnioski o dofinansowanie ze środków PFRON w przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze, sprzęt rehabilitacyjny, wnioski o dofinans. do uczestnictwa w turnusie rehabilitacyjnym, o dofinans. likwidacji barier architektonicznych i technicznych)	26-110 Skarżysko- Kamienna Plac Floriański 1	tel. 41 252 19 53	Pn. 7.30-13.00 Wt. 7.30-13.00 Śr.7.30-13.00 Czw.7.30-18.00	<a href="http://www.pok.pcprskarzysko.pl">www.pok.pcprskarzysko.pl</a> <a href="mailto:pcpr.sko@wp.pl">pcpr.sko@wp.pl</a>	Każdy mieszkaniec powiatu skarżyskiego
16	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bliżynie	Poradnictwo w sprawach pomocy społecznej, realizowane przez pracowników socjalnych	26-120 Bliżyn ul. VI Wieków Bliżyna	tel.41 254 13 26	Pn.7.30-15.30 Wt.7.30-15.30 Śr. Dzień bez przyjęć Czw.7.30-15.30	gopsblizyn@hotmail.pl	Każdy mieszkaniec gminy Bliżyn

					Pt. 7.30-15.30		
17	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Skarżysku Kościelnym	Poradnictwo w sprawach pomocy społecznej realizowane przez pracowników socjalnych	26-115 Skarżysko Kościelne ul. Kościelna 2a	tel. 41 271 40 20	Pn.8.00-16.00 Wt.7.30-15.30 Śr. Dzień bez przyjęć Czw.7.30-15.30 Pt.7.30-15.30	osrodek@gops.skarzysko.com.pl	Każdy mieszkaniec gminy Skarżysko Kościelne
18	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Skarżysku - Kamiennej	Poradnictwo w sprawach pomocy społecznej realizowane przez pracowników socjalnych	26-110 Skarżysko-Kamienna ul. Sikorskiego 19	tel. 41 252 91 34 41 252 91 12	Pn.8.00-16.00 Wt – Pt. 7.30-15.30	<a href="mailto:sekretariat@mops.skarkam.pl">sekretariat@mops.skarkam.pl</a>	Każdy mieszkaniec miasta Skarżysko-Kamienna
19		Dyżur pracownika socjalnego	26-110 Skarżysko- Kamienna ul. Sikorskiego 10		Pn.15.30-18.00 Czw.15.30-18.00		Każdy mieszkaniec miasta Skarżysko-Kamienna
20	Klub Integracji Społecznej	wsparcie psychologiczne	26-110 Skarżysko- Kamienna ul. Sikorskiego 10	tel.41 252 80 28	Pn.8.00-16.00 Wt.- Pt. 7.30-15.30	<a href="mailto:mops@kis-skarzysko.p">mops@kis-skarzysko.p</a> <a href="http://www.kis-skarzysko.pl">www.kis-skarzysko.pl</a>	Każdy mieszkaniec miasta Skarżysko-Kamienna
21	Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej	Poradnictwo socjalne	26-110 Skarżysko- Kamienna Plac Floriański 1	tel. 41 252 19 53	Pn.7.30-15.00 Wt.7.30-15.00 Śr.7.30-15.00 Czw.7.30-15.00 lub 10.00-18.00(co II tydzień)	<a href="mailto:poik.sko@wp.pl">poik.sko@wp.pl</a>	Każdy mieszkaniec powiatu skarżyskiego
22	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suchedniowie	Poradnictwo w sprawach pomocy społecznej realizowane przez pracowników socjalnych	26-130 Suchedniów ul Fabryczna 5	tel. 41 254 30 92 wew.49,55	Pn.7.30-15.30 Wt. 7.30-15.30 Śr.7.30-15.30 Czw.7.30-15.30 Pt.7.30-15.30	<a href="mailto:mgops@mgopssuchedniow.pl">mgops@mgopssuchedniow.pl</a>	Każdy mieszkaniec miasta i gminy Suchedniów
23	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łącznej	Poradnictwo w sprawach pomocy społecznej realizowane przez pracowników socjalnych	26-140 Łączna Kamionki 60	tel. 41 254 84 79	Pn.7.30-15.30 Wt. 7.30-15.30 Śr.7.30-15.30 Czw.7.30-15.30 Pt.7.30-15.30	<a href="mailto:gopslaczna@hotmail.pl">gopslaczna@hotmail.pl</a>	Każdy mieszkaniec gminy Łączna

**ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ**

24	Urząd Miasta Skarżysko - Kamienna	Prawo rodzinne, porady udzielane osobom dotkniętym pośrednio lub bezpośrednio problemem alkoholowym, narkomanią oraz przemocą	26-110 Skarżysko-Kamienna ul. Sikorskiego 18	tel. 41 252 01 18	Dwa razy w miesiącu (środy) Daty dyżurów uzgadniane są na początku danego miesiąca) w godz. 15.30-17.30		Każdy mieszkaniec Gminy Skarżysko-Kamienna
25	Poradnia Leczenia Uzależnień w siedzibie Stowarzyszenia Pomocy Stowarzyszeniu Arka Noego na podstawie porozumienia partnerskiego ze Stowarzyszeniem Trzeźwościowym „Kamienna”	„Rodzina bez uzależnień” Działania mającego na celu przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym. Porady dla osób uzależnionych i współuzależnionych od środków psychoaktywnych  Zakres świadczonych usług - terapia osób uzależnionych, współuzależnionych DDA, osoby w kryzysie.	26-110 Skarżysko -Kamienna ul. Aptechna 7	tel. 604 186 855	Poniedziałek od godz. 8.00 do 15.30 i od godz. 18.30 do 21.00  Rejestracja telefoniczna indywidualna	Poradnia.arkanoego@gmail.com	Każdy mieszkaniec Gminy Skarżysko-Kamienna
26	Poradnia Leczenia Uzależnień w siedzibie stowarzyszenia Pomocy Arka Noego na podstawie porozumienia partnerskiego ze Stowarzyszeniem Trzeźwościowym „Kamienna”	„Rodzina bez uzależnień” Pomoc Psychologiczna dla dzieci i młodzieży	26-110 Skarżysko- Kamienna ul. Aptechna 7	tel. 733 870 785	Dyżury odbywają się w co drugą sobotę miesiąca od godz. 9.00-14.00	Poradnia.arkanoego@gmail.com	Dzieci i młodzież z Gminy Skarżysko-Kamienna
27	Punkt Konsultacyjny dla osób Uzależnionych i Współuzależnionych oraz Ofiar Przemocy przy Gminnym Ośrodku Pomocy w Bliżynie	Porady dla osób i ich rodzin z problemem alkoholowym, uzależnionych, współuzależnionych ,doznających przemocy. Wsparcie specjalistów.	26-120 Bliżyn ul. VI Wieków Bliżyna 2	tel.41 254 13 26	Po uzgodnieniu telefonicznym	gopsblizyn@hotmail.pl	Każdy mieszkaniec gminy Bliżyn
28	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień Działający przy Urzędzie Gminy Łączna	Motywowanie osób uzależnionych jak i członków ich rodzin do podjęcia psychoterapii w placówkach leczenia uzależnienia, kierowanie do leczenia specjalistycznego oraz do korzystania z grup samopomocowych. Motywowanie osób	26-140 Łączna Kamionki 60	tel.41 254 89 60	Pn.11.00-12.00	e.adwent@laczna.pl	Każdy mieszkaniec gminy Łączna

		<p>pijących ryzykownie i szkodliwie, ale nieuzależnionych, do zmiany szkodliwego wzoru picia. Udzielanie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym. Rozpoznanie zjawiska przemocy domowej, udzielanie stosownego wsparcia i informacji o możliwości uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy. Inicjowanie interwencji w przypadku diagnozy przemocy domowej. Informowanie o dostępnych miejscach pomocy i kompetencji poszczególnych służb i instytucji z terenu gminy, które powinny być włączone w systemową pomoc rodzinie.</p>					
29	<p>Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych w Suchedniowie</p>	<p>Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień</p>	<p>26-130 Suchedniów ul .E. Peck 9A</p>	<p>tel.41 254 30 92</p>	<p>Śr.15.00-17.00</p>	<p>magdalena.kania@mgopssuchedniow.pl</p>	<p>Każdy mieszkaniec miasta i gminy Suchedniów</p>
<p><b>PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY W RODZINIE W RAMACH INTERWENCJI KRYZYSOWEJ</b></p>							
30	<p>Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Skarżysku- Kamiennej</p>	<p>Realizacja programu korekcyjno – edukacyjnego dla osób stosujących przemoc w rodzinie .Udzielanie wsparcia i pomocy w sytuacji występowania przemocy w rodzinie, przemocy seksualnej, agresji, konfliktów małżeńskich i rodzinnych, kryzysu po utracie bliskiej osoby, problemów wychowawczych, zdarzeń losowych, prób samobójczych.</p>	<p>26-110 Skarżysko- Kamienna Plac Floriański 1</p>	<p>tel.41 252 19 53 41 253 00 23</p>	<p>Pn.7.30-15.30 Wt.7.30-18.00 Śr.7.30-18.00 Czw.7.30-18.00 Pt.7..30-18.00</p>	<p>poik.sko@wp.pl</p>	<p>Każdy mieszkaniec powiatu skarżyskiego</p>
31	<p>Punkt Konsultacyjny ds. Przemocy w rodzinie przy</p>	<p>Porady dla osób doświadczających przemocy</p>	<p>26-140 Łączna Kamionki 60</p>	<p>tel.41 254 89 60</p>	<p>Pm.11.00-12.00</p>	<p>e.adwent@laczna.pl</p>	<p>Każdy mieszkaniec gminy Łączna</p>

	Urządzie Gminy Łączna						
32	Gminny Zespół ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej Skarżysko Kościelne	Porady dla osób doświadczających przemocy	26-115 Skarżysko Kościelne ul. Kościelna 2a	tel.41 271 40 20	Pn.8.00-16.00 Wt.7.30-15.30 Śr. Dzień bez przyjęć Czw.7.30-15.30 Pt.7.30-15.30	osrodek@gops.skarzysko.com.pl	Każdy mieszkaniec gminy Skarżysko Kościelne
33	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Skarżysku-Kamiennej	Dyżur. Specjalisty ds. Przeciwdziałania Przemocy	26-110 Skarżysko- Kamienna ul. Sikorskiego 19	tel.41 252 50 35	Śr – Czw. 8.00-14.00		Każdy mieszkaniec miasta Skarżysko-Kamienna
34	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Skarżysku-Kamiennej Punkt Interwencji Kryzysowej	Porady specjalistów: psycholog, pracownik socjalny	26-110 Skarżysko -Kamienna ul. Sikorskiego 10	tel.41 25 28 028	Poniedziałek: Psycholog 12.30-18.30 Prac.soc.15.30-18.00  Wtorek: Psycholog 7.30-13.30  Środa: Psycholog 7.30-15.30  Czwartek: Psycholog 10.30-18.30 Prac.soc.15.30-18.00		Każdy mieszkaniec miasta Skarżysko-Kamienna
35	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bliżynie.	Zespół Interdyscyplinarny. Porady dla osób dotkniętych przemocą i stosujących przemoc.	26-120 Bliżyn ul. VI Wieków Bliżyńska 2	tel.41 254 13 26	Pn.- Pt.7.30-15.30	<a href="mailto:gopsblizyn@hotmail.pl">gopsblizyn@hotmail.pl</a>	Każdy mieszkaniec gminy Bliżyn
36	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie (SOW) w Kielcach	Placówka dysponuje całodobowym hotelem dla ofiar przemocy domowej znajdujących się w sytuacji kryzysowej(10 miejsc) .SOW znajduje się w centrum miasta ,w budynku „NIDY” I Pietro, pokój nr.113-122, sektor C,  W SOW dla Ofiar Przemocy w Rodzinie można uzyskać pomoc w sytuacji: przemocy w rodzinie, problemów wychowawczych, problemów alkoholowych, kryzysów małżeńskich i osobistych.  Bezpłatne formy pomocy	25-363 Kielce ul. Wesoła 51	tel. 41 368 18 67	Pn.-Pt. 8.00- 18.00	<a href="mailto:poradnictwo.rodzinne@mopr.kielce.pl">poradnictwo.rodzinne@mopr.kielce.pl</a>	Osoby dorosłe, dzieci, młodzież z terenu całej Polski .Nie obowiązuje rejonizacja, nie jest wymagane skierowanie. Osoby w sytuacji kryzysowej przyjmowane są natychmiast !

	<p>W skład SOW wchodzi:</p>	<p>dostępne w SOW dla Ofiar Przemocy w Rodzinie: poradnictwo rodzinne, psychologiczne, pedagogiczne, prawne, zapewnienie całodobowego schronienia w Hostelu w sytuacji kryzysowej wywołanej przemocą domową, zapewnienie dostępu do pomocy medycznej, interwencja kryzysowa, grupa edukacyjno-motywacyjna dla osób doznających przemocy w rodzinie, Program korekcyjno-edukacyjny dla osób stosujących przemoc w rodzinie, terapia indywidualna, terapia małżeńska i rodzinna, mediacje rodzinne, treningi psychologiczne, zajęcia profilaktyczne, szkolenia, doradztwo i edukacja, praca socjalna, poradnictwo socjalne, telefony zaufania.</p> <p>Punkt Interwencyjno-Konsultacyjny dla Osób Doznających Przemocy w Rodzinie wraz z Hostelem</p> <p>Ośrodek Korekcyjno-Edukacyjny dla Osób Stosujących Przemoc w Rodzinie</p> <p>Dział Poradnictwa Rodzinnego</p>	<p>25-552 Kielce ul. Wiśniowa 3</p> <p>25-363 Kielce ul. Wesola 51 Budynek „Nida” I piętro ,</p>	<p>tel. 41 366 10 52 tel. zaufania 195 13 195 25 ( czynny całodobowo, bezpłatne połączenia z tel. stacjonarnego)</p> <p>tel. 41 362 89 73</p> <p>tel. zaufania 41 368 18</p>	<p>Czynne całodobowo</p> <p>Pn.-Pt. 8.00-16.00</p> <p>Pn.-Pt. 8.00-18.00</p>	<p><a href="mailto:oke@mopr.kielce.pl">oke@mopr.kielce.pl</a></p> <p><a href="mailto:poradnictwo.rodzinne@mopr.kielce.pl">poradnictwo.rodzinne@mopr.kielce.pl</a></p>	
--	-----------------------------	---	--	--	--	---	--



			Pokój 113-122	67			
37	Centrum Interwencji Kryzysowej w Kielcach	<p>Oferta CIK kierowana jest do osób przeżywających różnorodne trudności, związane m.in. z doświadczeniem przemocy, pokrzywdzeniem przestępstwem, problemami rodzinnymi, wychowawczymi, próbami samobójczymi, uzależnieniami lub współuzależnieniami, traumatycznymi zdarzeniami losowymi, utratą bliskiej osoby, utratą pracy, trudnościami interpersonalnymi, adaptacją, kryzysem wiary.</p> <p>Placówka świadczy następujące formy pomocy:          Udzielanie schronienia z zabezpieczeniem podstawowych potrzeb, pomoc psychologiczną, pomoc prawną, interwencję kryzysową, pomoc psychoterapeutyczną, konsultacje psychiatryczne, pomoc socjalną, całodobowy telefon interwencyjny, terapię rodzin, par i małżeństw wsparcie duchowe.</p>	25-729 Kielce ul. Urzędnicza 7b	tel. 41 366 48 47 tel. 784 531 622	Całodobowo	cik.kielce@caritas.pl	Osoby z całej Polski
39	Ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie	Dzwoniąc pod numer infolinii można uzyskać wsparcie, pomoc psychologiczną, informacje o obowiązujących w Polsce przepisach i procedurach oraz o placówkach udzielających pomocy osobom doznającym przemocy w rodzinie.		<p>„NIEBIESKA LINIA”  <b>800-12-00-02</b></p> <p><b>801 120 002</b>          dla osób posługujących się jęz. angielskim</p> <p><b>801 120 002</b>          dla osób posługujących się jęz. rosyjskim</p>	<p>Całodobowo</p> <p>Poniedziałek 18.00-22.00</p> <p>Wtorek 18.00-22.00</p>	niebieskalinia@niebieskalinia.info	Osoby z całej Polski

<b>DLA OSÓB BEZROBOTNYCH</b>							
40	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	Urząd Pracy ul. Ciepła 20 15-472 Białystok	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora.	pn.- pt. godz. 08.00-18.00	www.zielonalinia.gov.pl biuro@zielonalinia.gov.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy
41	Powiatowy Urząd Pracy w Skarżysku- Kamiennej	Poradnictwo zawodowe Wsparcie i aktywizacja osób bezrobotnych	26-110 Skarżysko- Kamienna ul.1– ego Maja 105	tel. 41 251 73.00	Pn-Pt 7.00-13.30	skarzynsko.praca.gov.pl	Każdy mieszkaniec powiatu skarżyskiego
<b>DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM</b>							
42	Lokalny Punkt Pomocy osobom Pokrzywdzonym Przepęstwem	Udzielanie pomocy osobom pokrzywdzonym przestęstwem oraz osobom im najbliższym świadkom oraz osobom im najbliższym. Organizowanie i finansowanie pomocy prawnej. Organizowanie i finansowanie pomocy związanej z psychoterapią, pomocą psychiatryczną lub psychologiczną.	26-110 Skarżysko- Kamienna ul. Legionów 122 D	tel. 531 618 359 Dyżur całodobowy lub os. pierwszego kontaktu	Śr. 9.00 – 16.00		Każdy mieszkaniec powiatu skarżyskiego
<b>PRAWO KONSUMENCKIE</b>							
43	Powiatowy Rzecznik Konsumentów w Skarżysku- Kamiennej	Udzielanie ustnych porad i pomocy prawnej w oparciu o przedstawiony materiał dowodowy, kierowanie do przedsiębiorców korespondencji w oparciu o dowody przedstawione przez Konsumenta i obowiązujące przepisy, prowadzenie postępowania medacyjnego celem ugodowego załatwienia sprawy,	26-110 Skarżysko - Kamienna Plac Floriański 1	tel. 41 395 30 32	Pn.7.20-15.20 10.00-18.00 (co II tydzień) Wt.7.20-15.20 Śr.7.20-15.20 Pt.7.20-15.20	<a href="http://www.skarzynsko.powiat.pl">www.skarzynsko.powiat.pl</a> rzecznik.konsumentow@skarzynsko.powiat.pl	Mieszkańcy powiatu skarżyskiego.

		kierowanie spraw konsumenckich na drogę postępowania sądowego.					
44	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich.	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	tel. 22 55 60 800 Infolinia Konsumencka, tel. 801 440 220 oraz 22 290 89 16	pn.- pt. 08.15-16.15  Infolinia 8.00-18.00	<a href="https://www.uokik.gov.pl">https://www.uokik.gov.pl</a>  porady@dlakonsumentow.pl	Prawo konsumenckie
<b>PRAWA PACJENTA</b>							
45	Świętokrzyski Oddział Wojewódzki NFZ	Informacje dotyczące świadczeń medycznych.	25-025 Kielce ul. Jana Pawła II 9	tel.41 36 46 100	pn.-pt. 8.00 – 16.00	biuro@nfz-kielce.pl	Pacjenci oraz świadczeniodawcy
46	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta.	Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub (22) 532 82 43	pn. - pt. 09.00-18.00	<a href="https://www.bpp.gov.pl">https://www.bpp.gov.pl</a>  kancelaria@rpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
47	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Uprawnienia do ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa	Infolinia Centralna 800 392 976 (*) 22 572 60 42 (**) (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora  Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię	pn.- pt.08.00-16.00	<a href="http://www.nfz.gov.pl">http://www.nfz.gov.pl</a>  infolinia@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
48	Biuro Pełnomocnika Rządu ds. Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Telefon (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	801 801 015 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 08.00-17.00	<a href="http://www.niepelnosprawni.gov.pl">http://www.niepelnosprawni.gov.pl</a>  sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
49	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania .	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 . fax.: (22) 583 66 96. pn.-pt. godz.08.15-16.15.	22 583 66 00 800 121 212 Bezpłatna infolinia	pn.- pt. godz. 08.15-16.15.00. (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	<a href="https://brpd.gov.pl">https://brpd.gov.pl</a>  rpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych.  Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.
<b>PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH</b>							

50	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali : (22) 667 10 00.	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	pn. – pt. 07.00 – 18.00	<a href="http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl">http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl</a>	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
51	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Inspektorat w Skarżysku - Kamiennej	Informacje i porady w sprawie: renty ,emerytury, ekwiwalenty ,dodatki, zasiłki ,świadczenia itp.	26-110 Skarżysko - Kamienna ul. Kossaka 3	tel. 41 251-57-35 Infolinia: 22 560 16 00*	pn.8.00-18.00 wt.- pt. 8.00-15.00		Mieszkańcy miasta: Skarżysko-Kamienna Gminy: Bliżyn, Łączna, Skarżysko Kościelne, Suchedniów
<b>PRAWO PRACY</b>							
52	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy.	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa.	tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14  801 002 006 (dla tel. stac.)  459 599 000 (dla tel. kom.)  22 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. <b>Uwaga!!!</b> naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie .		<a href="http://www.bip.pip.gov.pl">www.bip.pip.gov.pl</a> , <a href="mailto:kancelaria@gip.pip.gov.pl">kancelaria@gip.pip.gov.pl</a>	
<b>PRAWO PODATKOWE</b>							
53	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	801 055 055 z tel. stacjonarnych.  ( 22) 330 03 30 z tel. komórkowych.  + 48 (22)33 00 330	pn.- pt. 07.00-18.00	<a href="http://www.kis.gov.pl">www.kis.gov.pl</a> więcej: <a href="https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa">https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa</a>	Z porad może skorzystać każdy podatnik

				( z tel. zagranicznych. Koszt zgodnie z taryfą operatora)			
<b>DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO</b>							
54	Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa.	<u>Ubezpieczenia gospodarcze</u> (22) 333 73 28  <u>Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS</u> (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27  <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u> (22) 333 73 25	pn.-pt. 08.00-18.00  pn.-pt.11.00-15.00  pn.-pt.08.00-16.00	<b>Porady e-mail:</b> porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedz e-mailową ok.2 tygodni)  <a href="https://rf.gov.pl/kontakt">https://rf.gov.pl/kontakt</a>  biuro@rf.gov.pl	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
<b>INNE</b>							
<a href="http://WWW.OBYWATEL.GOV.PL">WWW.OBYWATEL.GOV.PL</a>					Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji		
55	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	<b>800 676 676 .</b> Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	pn. 10.00-18.00 wt.- pt. 08.00-16.00	<a href="https://www.rpo.gov.pl">https://www.rpo.gov.pl</a> biurorzecznika@brpo.gov.pl	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone

## **CZEŚĆ II: Wykaz Punktów Nieodpłatnej Pomocy Prawnej, Nieodpłatnego Poradnictwa Obywatelskiego na 2020r.**

**ZAPISY na wizyty pod numerem telefonu: 41 39-53-042(numer czynny od pn. do pt. w godz. 8.00 – 15.30)**

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet.

**Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.**

	Nazwa Jednostki	Zakres Poradnictwa	Adres	Dostępność: dni i godziny	Kryteria Dostępu
<b>NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA</b>					
1	Punkt w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Skarżysku-Kamiennej	1)Poinformowanie osoby fizycznej, zwanej dalej „osobą uprawnioną”, o obowiązującym stanie prawnym oraz przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądowno administracyjnym lub 2) wskazanie osobie uprawnionej sposobu rozwiązania jej problemu prawnego, lub 3) sporządzenie projektu pisma w sprawach, o których mowa w pkt 1 i 2, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sądowno administracyjnym 3a) nieodpłatną mediację, lub 4) sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego lub rzecznika patentowego w postępowaniu sądowno-administracyjnym oraz poinformowanie o kosztach postępowania i ryzyku finansowym związanym ze skierowaniem sprawy na drogę sądową. Nieodpłatna pomoc prawna nie obejmuje spraw związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej, z wyjątkiem przygotowania do rozpoczęcia tej działalności.	26-110 Skarżysko- Kamienna Plac Floriański 1.	Pn.8.00-12.00 Wt.13.-17.00 Śr. 9.00-13.00 Czw.13.00-17.00 Pt.8.00-12.00	Mieszkańcy powiatu skarżyskiego.
2	Punkt w Zespole Szkół Transportowo - Mechatronicznych,	3a) nieodpłatną mediację, lub 4) sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego lub rzecznika patentowego w postępowaniu sądowno-administracyjnym oraz poinformowanie o kosztach postępowania i ryzyku finansowym związanym ze skierowaniem sprawy na drogę sądową. Nieodpłatna pomoc prawna nie obejmuje spraw związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej, z wyjątkiem przygotowania do rozpoczęcia tej działalności.	26-116 Skarżysko-Kamienna ul. Legionów 119	Pn. 8.00 – 12.00 Wt. 10.00 – 14.00 Śr. 8.00 – 12.00 Czw. 10.00 – 14.00 Pt. 8.00 – 12.00	Mieszkańcy powiatu skarżyskiego.
<b>NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE</b>					
3	Punkt w I Liceum Ogólnokształcącym ul. 1 Maja 82, 26-110 Skarżysko-Kamienna	1. Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje działania dostosowane do indywidualnej sytuacji osoby uprawnionej, zmierzające do podniesienia świadomości tej osoby o przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach oraz wsparcia w samodzielnym rozwiązywaniu problemu, w tym, w razie potrzeby, sporządzenie wspólnie z osobą uprawnioną planu działania i pomoc w jego realizacji. Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje w szczególności porady dla osób zadłużonych i porady z zakresu spraw mieszkaniowych oraz zabezpieczenia społecznego. 2. Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje również nieodpłatną mediację	26-110 Skarżysko-Kamienna ul. 1 Maja 82	Pn. 10.00 – 14.00 Wt. 8.00 – 12.00 Śr. 10.00 – 14.00 Czt.8.00 – 12.00 Pt. 10.00 – 14.00	Mieszkańcy powiatu skarżyskiego